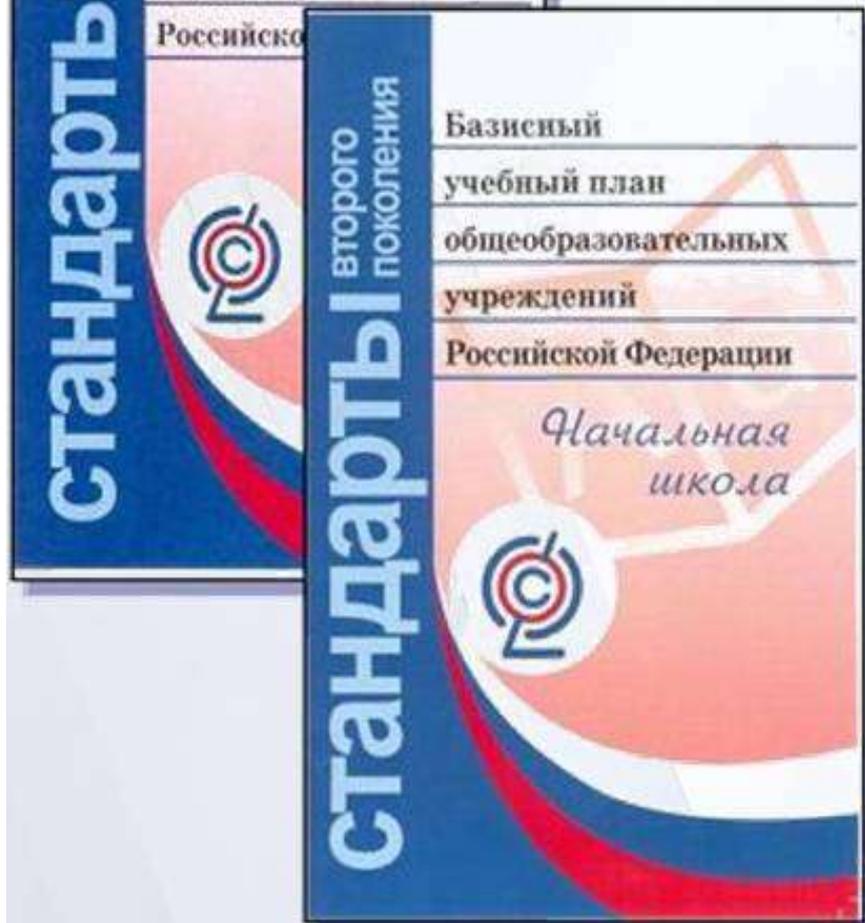
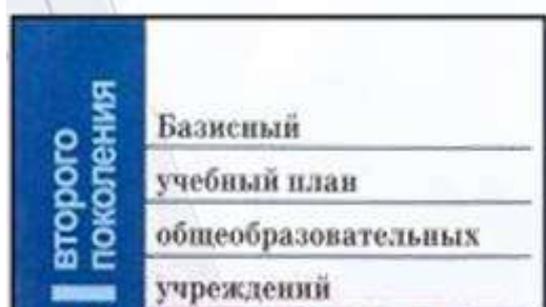


Частное общеобразовательное учреждение  
«Тверская епархиальная православная средняя  
общеобразовательная школа во имя свт. Тихона Задонского»

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

### 2023/2024 учебный год



Частное общеобразовательное учреждение «Тверская епархиальная православная  
средняя общеобразовательная школа во имя свт. Тихона Задонского»  
(ЧОУ «ТЕПСОШ во имя свт. Тихона Задонского»)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
ЧОУ ТЕПСОШ  
Протокол от 29.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ЧОУ ТЕПСОШ  
01.09.2023 № 01/26

**Учебный план  
начального общего образования  
2023/2024 учебный год**

г. Тверь

Учебный план на 2023-2024 учебный год ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: в сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки театрализации. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в рамках учебного плана в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения)

Учебный план начального общего образования реализуется с использованием УМК «Школа России»

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 ЧОУ ТЕПСОШ реализует третий час физической активности в 1-2 классе за счет часов внеурочной деятельности.

В учебный план 4 класса на федеральном уровне включен 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение учебного предмета курса «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ).

В 3-4 классах продолжается изучение родного(русского) языка и родной(русской) литературы.

В обязательной предметной области «Иностранный язык» изучается предмет «Иностранный язык (английский)». При проведении учебных занятий по предмету «Иностранный язык (английский)» во 2-4 классах осуществляется деление классов на две группы при наполняемости класса 25 человек и более.

### **Годовой учебный план для 1-2 классов на 2023-2024 учебный год.**

#### **Вариант 1**

Федеральный учебный план начального общего образования  
(5-дневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю		Всего
		I	II	
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	10
	Литературное чтение	4	4	8
Иностранный язык	Иностранный язык	–	2	2

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю		Всего
		I	II	
Математика и информатика	Математика	4	4	8
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	4
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	2
	Музыка	1	1	2
Технология	Технология	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4
Итого:		20	22	42
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Учебный курс «Естествознание. Азбука экологии»		1	1	2
Учебные недели		33	34	67
Всего часов		693	782	1475
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	23	44

### Годовой учебный план для 3-4 классов на 2023-2024 учебный год.

#### Вариант 3

Федеральный учебный план начального общего образования  
(5-дневная учебная неделя с изучением родного языка или обучением на родном языке)

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю		Всего
		III	IV	
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	10
	Литературное чтение	3	3	6
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык и (или) государственный язык республики Российской	1	0,5	3
	Литературное чтение на родном языке	1	0,5	
Иностранный язык	Иностранный язык	2	2	4

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю		Всего
		III	IV	
Математика и информатика	Математика	4	4	8
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	4
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	2
	Музыка	1	1	2
Технология	Технология	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	4
Итого:		23	23	46
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	0	0
Учебные недели		34	34	68
Всего часов		782	782	1564
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		23	23	46

## Календарный учебный график

### 1. Организация образовательного процесса

Учебный план ЧОУ ТЕПСОШ во имя свт. Тихона Задонского на 2023–2024 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических нормативов и требований СанПиН1.2.3685-21. и предусматривает для 1-4-х классов – 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования.

**Начало учебного года:** 01.09.2023 года.

**Окончание учебного года:** 25.05. 2024 года

**Продолжительность учебных занятий:**

в 1 классе – 33 учебные недели;

во 2-4 классах 34 учебные недели.

**Начало учебных занятий:** 08.30

Продолжительность уроков:

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПин1.2.38685-21 и СП 2.4.3648-20

В целях облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах должен применяться "ступенчатый" режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки:

- в первой и второй четвертях - 4 урока по 35 минут каждый;
- со второго полугодия - 4 урока по 40 минут;
- в середине дня организуется динамическая пауза, продолжительностью не менее 40 минут.

Для обучающихся в 1-х классах в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПин1.2.38685-21 и СП 2.4.3648- 20 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» устанавливается следующая продолжительность уроков во 2-4 классах – 45 минут (кроме первых классов). Проведение сдвоенных уроков в начальной школе запрещается.

## 2. Кружки и дополнительные занятия:

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПин1.2.38685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» между началом кружковых занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Занятия внеурочной деятельности начинаются не менее, чем через 1 часа после окончания уроков, включая обед, для учащихся, организованных в группу продленного дня. Для остальных учащихся – не менее, чем через 30 мин. в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и нормативами (п.3.4.16). Занятия проводят учителя начальных классов и учителя-предметники ежедневно по 1-2 занятия. Продолжительность одного занятия - 35 минут.

Учебный год в 1 классе делится на четыре четверти:

	<b>Учебные периоды</b>	<b>Каникулы</b>	<b>Учебные недели</b>
<b>I четверть</b>	1 сентября – 27 октября	28 октября – 6 ноября (10 дней)	8
<b>II четверть</b>	7 ноября – 29 декабря	1 января– 10 января (11 дней)	8
<b>III четверть</b>	11 января - 17 марта	11 марта-17марта (7 дней)	8
<b>IV четверть</b>	20 марта – 26 мая	1 мая– 12 мая (12 дней)	9
<b>Итого</b>			33

Учебный год во 2-4-х классах делится на четыре четверти:

	<b>Учебные периоды</b>	<b>Каникулы</b>	<b>Учебные недели</b>
<b>I четверть</b>	1 сентября – 27 октября	28 октября – 6 ноября (10 дней)	8
<b>II четверть</b>	7 ноября – 29 декабря	1 января – 10 января (11 дней)	8
<b>III четверть</b>	11 января – 17 марта	14 марта – 17 марта (4 дня)	9
<b>IV четверть</b>	20 марта – 31 мая	1 мая – 12 мая (12 дней)	9
<b>Итого</b>			34